

(%)各社社員数における割合

	RIZAPグループ(株)						RIZAP(株)						RBI(株)		RZT(株)
	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2023年度	2024年度	2024年度
定期健診受診率	95.70%	98.10%	97.00%	99.30%	98.90%	98.10%	88.40%	96.70%	98.00%	98.90%	99.50%	100.00%	100%	100.00%	100%
ストレスチェック実施率	85.00%	80.30%	65.90%	69.00%	60.70%	53.60%	62.40%	67.50%	74.30%	82.00%	85.40%	81.70%	91.40%	85.00%	93.80%
高ストレス者割合	11.30%	13.50%	13.80%	12.20%	11.50%	10.90%	6.80%	8.20%	11.60%	10.70%	8.10%	11.40%	16.20%	11.80%	9.40%
法定外労働（45時間超） 年間延べ発生件数	151	84	148	182	226	229	743	804	736	485	617	493	83	66	115
平均年次有給休暇取得日数	12	7	9	9.3	11	10.1	10	5	6.1	8.3	15.7	16.1	12	13.6	7.4
平均勤続年数	3年2ヶ月	4年1ヶ月	4年	4年6ヶ月	5年9ヶ月	6年2ヶ月	3年1ヶ月	3年2ヶ月	3年7ヶ月	5年3ヶ月	6年4ヶ月	7年6ヶ月	1年7ヶ月	2年5ヶ月	1年3か月
休職率	3%	5%	1%	4%	2%	4%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	0.01%	5%
適性体重維持率 ※BMIが18.5～25未満の者	80.10%	70.50%	68.00%	65.00%	60.80%	62.56%	72.70%	67.80%	68.00%	68.00%	66.20%	65.30%	75.00%	68.92%	100.00%
喫煙率	27.30%	27.50%	23.00%	23.00%	23.40%	22.33%	24.80%	25.70%	26.00%	22.00%	23.80%	23.12%	24.50%	24.30%	17.28%
運動習慣者比率	20.10%	20.10%	21.00%	27.00%	27.20%	28.50%	71.00%	72.80%	72.00%	73.00%	72.90%	70.60%	9.90%	13.50%	33.33%
「睡眠により十分な休養がとれている 人」 の割合	54.40%	69.60%	66.00%	63.00%	60.60%	60.10%	69.00%	73.10%	70.00%	73.00%	70.30%	70.18%	51.00%	55.90%	70.37%
飲酒習慣率 ※飲酒日の1日当たりの飲酒量が生活習慣病を高める 量を飲酒している人の割合	19.70%	15.80%	18.00%	18.00%	20.10%	17.77%	17.50%	15.10%	17.00%	16.00%	13.60%	10.20%	13.40%	12.10%	6.17%
血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧 110mmHg以上の人の割合	0.00%	0.00%	0.10%	0.10%	0.30%	1.21%	0.20%	0.00%	0.10%	0.10%	0.30%	0.00%	1.40%	0.00%	0.00%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.30%	0.80%	0.10%	0.10%	0.50%	0.48%	0.00%	0.00%	0.10%	0.00%	0.20%	0.14%	0.00%	1.35%	0.00%
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	0.30%	0.80%	0.10%	0.20%	0.80%	0.82%	0.00%	0.10%	0.10%	0.00%	0.20%	0.15%	0.00%	0.00%	0.00%

※RBI(株)社は2023年度から、RZT(株)社は2024年度からの取組を開始しております。